



県北障害者就業・生活支援センター

2月予定表



| | 曜日 | 午前 | 午後 | 備考 |
|----|----|------------------|----|---------------|
| 1 | 木 | | | |
| 2 | 金 | | | |
| 3 | 土 | | | |
| 4 | 日 | | | |
| 5 | 月 | | | |
| 6 | 火 | 支援センター説明会 | | |
| 7 | 水 | | | |
| 8 | 木 | | | |
| 9 | 金 | | | |
| 10 | 土 | 第4回在職者交流会 | | |
| 11 | 日 | | | 建国記念の日 |
| 12 | 月 | | | 振替休日 |
| 13 | 火 | | | |
| 14 | 水 | | | |

「寒い冬を乗り切る秘訣」をテーマに皆さんで簡単ストレッチを行います!

| | 曜日 | 午前 | 午後 | 備考 |
|----|----|----|-------------------|--------------|
| 15 | 木 | | | |
| 16 | 金 | | 就労ワンポイント講座 | |
| 17 | 土 | | | |
| 18 | 日 | | | |
| 19 | 月 | | | |
| 20 | 火 | | | |
| 21 | 水 | | 支援センター説明会 | |
| 22 | 木 | | | |
| 23 | 金 | | | 天皇誕生日 |
| 24 | 土 | | | |
| 25 | 日 | | | |
| 26 | 月 | | | |
| 27 | 火 | | | |
| 28 | 水 | | | |
| 29 | 木 | | | |

「怒りタイプ診断」をしてアンガーマネジメントの実践方法を学びます。

センターをご利用されるみなさまへ

感染症防止のため以下の対策を実施しています。

- ・検温
- ・消毒
- ・マスク着用協力
- ・アクリル板の設置
- ・換気

みなさまの安全と健康を第一に考え、対策を図っていきたく思います。来所の際は、ご自宅でも検温のご協力をいただくと助かります。ご不明な点がございましたら、いつでもお気軽にお電話ください。

※開催時間※ 参加希望の方はご連絡ください。

- 2月 6日(火) 10:00~11:00 支援センター説明会
- 2月 10日(土) 10:00~11:30 第4回在職者交流活動
- 2月 16日(金) 14:00~15:00 就労ワンポイント講座
- 2月 21日(水) 13:30~14:30 支援センター説明会

住所: 福島市八木田字並柳20-5 福島八木田ビル106
電話: 024-529-6800

